

Några glassiga och svalkande sommartips ifrån Mer och Mindre

Passar bra att ta med till stranden, utflykten eller lekparken i en mattermos eller servera hemma i fina glas.

- **Vindruvspiggelin**

Frys in gröna kärnfria vindruvor, mixa de djupfrysta druvorna och tillsätt eventuellt lite limesaft.

- **Bärslush**

Mixa urkärnade djupfrysta körsbär, hallon eller jordgubbar med lite vatten till lagom konsistens

- **Melonsorbet**

Skär vattenmelon i bitar, ta ur kärnorna och frys in. Mixa sedan bitarna till sorbet

- **Pinnglass med melonsmak**

Frys in vattenmelon i skivor och servera som pinnglass

- **Bananmilkshake**

Mixa frysta bananbitarna med lite mjölk, håll eventuellt i lite kakao, servera som en milkshake

- **Frozen yoghurt**

Turkisk eller Grekiskyoghurt är gott att mixa med frysta favorit frukter eller bär

Tipsen och aktuellt om Mer och Mindre hittar du på vår hemsida www.ki.se/merochmindre under sommaren kontaktar du oss lättast via mail: merochmindre@clintec.ki.se

Glad sommar

önskar

Karin, Anna, Markus och Paulina

Mer och Mindre Europa

