



Huvudhandledare:	Elin C Larsson, docent i global hälsa Elin.larsson@ki.se 0702735609
Projekttitel:	IMPROVE – Främjande av jämlik reproduktiv hälsa: Implementering av kunskapsbaserad preventivmedelsrådgivning postpartum genom kollaborativt förbättringsarbete för och med invandrarkvinnor i Sverige

Bakgrund

För att säkerställa en god sexuell och reproduktiv hälsa (SRH) hos kvinnor efter graviditet och förlossning är eftervårdsbesöket hos barnmorska av stor betydelse. Vid detta besök som sker ca. 6-12 veckor efter förlossningen, ska kvinnor bland annat få rådgivning om preventivmedel för att undvika oplanerade graviditeter och för att tiden innan en eventuell kommande graviditet inte ska bli för kort. Om tiden mellan två förlossningar är kortare än ett år ökar risken för komplikationer för både mamman och barnet. I Sverige är cirka en tredjedel av alla gravida utrikes födda. Forskning från Europa har visat att utrikes födda kvinnor använder preventivmedel i mindre utsträckning än inrikes födda. Vi vet inte hur preventivmedelsanvändningen efter förlossning ser ut hos kvinnor i Sverige eftersom det inte registreras rutinmässigt, eller hur detta skiljer sig åt mellan utrikes födda och inrikes födda kvinnor i Sverige.

Syfte/Frågeställningar

Syftet med IMPROVE-projektet är att främja jämlik SRH och förbättra preventivmedelsrådgivningen för utrikes födda kvinnor efter förlossning. För att möjliggöra förbättringar av vården och säkerställa en god vård för hela befolkningen är det angeläget att ta reda på hur det ser ut vad gäller preventivmedelsanvändning efter graviditet. Att ta reda på målgruppens tankar och idéer om hur vården kan förbättras är avgörande för att göra vården accepterad och relevant, och därför kommer IMPROVE att inkludera målgruppen i utvecklingen av preventivmedelsrådgivningen.

Metoder

1. Kvalitativ studie med fokusgruppsdiskussioner och intervjuer
2. Cluster randomiserad studie
3. Processutvärdering

Planerade studier

Vi kommer med hjälp av gruppdiskussioner utforska hur utrikes födda kvinnor och män från de största invandrarländerna ser på barnafödande, beslutsfattande, preventivmedelsanvändning och preventivmedelsrådgivning efter förlossning (studie 1). I den andra studien kommer vi studera kvinnors val av preventivmedel efter förlossning genom att barnmorskor registrerar detta i SPR vid eftervårdsbesöket. Detta kommer att göras vid både kontroll- och interventionsmottagningar. På interventionsmottagningarna kommer ett systematiskt förbättringsarbete genomföras och effekten av detta utvärderas genom en klusterrandomiserad studie. I förbättringsarbetet kommer kvinnor, män, barnmorskor och forskare att tillsammans identifiera evidensbaserade insatser för att förbättra preventivmedelsrådgivningen för utrikes födda kvinnor, och under projektets gång kommer dessa att implementeras och utvärderas. Detta görs tillsammans med en processutvärdering som syftar till att undersöka vilka insatser som hade/inte hade effekt, samt orsaker till att insatser fungerar/inte fungerar (studie 3)

Betydelse

Sammanfattningsvis kommer IMPROVE att ge ökad förståelse för vilka förbättringsåtgärder som påverkar utrikes födda kvinnors val av effektiva preventivmetoder efter graviditet. Resultaten från IMPROVE kommer inte enbart vara användbara inom vård efter förlossning i Sverige, utan även för preventivmedelsrådgivning inom mödravård, ungdomsmottagningar, samt för liknande länder och kontexter där utrikes födda nyförlösta kvinnor möter ett nytt hälsosystem. IMPROVE relaterar till de **Globala hållbarhetsmålen nummer 3** "Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar", specifikt "Att tillgängliggöra reproduktiv hälsovård, familjeplanering och utbildning för alla", samt **mål nummer 5**, "Uppnå jämställdhet och alla kvinnors och flickors egenmakt", specifikt "Allmän tillgång till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter".