



Huvudhandledare:	Breiffni Leavy, PhD breiffni.leavy@ki.se 073 0707896
Projekttitel:	Träning vid Parkinsons sjukdom: att stödja fysisk aktivitet i det vardagliga livet med hjälp av eHälsoverktyg

Bakgrund

Parkinsons sjukdom (PS) är en neurodegenerativ sjukdom som orsakar motoriska och kognitiva försämringar vilket leder till fysisk inaktivitet och en ond cirkel med begränsad rörlighet och muskelsvaghet. Fördelarna med fysisk aktivitet vid milda till måttliga sjukdomsstadier stöds starkt, men dopaminbrist försvårar förmågan till att träna självständigt. Om ett mobilt eHälsoverktyg kan stödja och motivera fysisk aktivitet i tidiga sjukdomsfaser, skulle detta kunna kompensera för onödig funktionsnedsättning som leder till funktionshinder vid senare faser.

Syfte/Frågeställningar

Syftet med detta projekt är att utveckla och testa effekten av ett mobilt eHälsoverktyg för att stödja och motivera människor med PD att förbli fysiskt aktiva i sin hemmiljö. Mer specifikt kommer vi att testa om ett nytt eHälsoverktyg, som kombinerar motorisk och kognitiv träning, kan stödja och motivera hemträning bland människor i milda till måttliga sjukdomsstadier.

Metoder

Denna forskning kommer att inkludera en mängd olika metoder som spänner över olika stadier av interventionsforskningsprocessen, från genomförbarhet till randomiserad kontrollerad studie. Kvalitativ utforskning av patientens erfarenheter av interventionen kommer också att utföras. Utveckling av intervention sker i samarbete med personer med sjukdomen, kliniska specialister inom neurologi, psykologi samt IT- experter. Studiedeltagare kommer att rekryteras och testas inom primärvårdsmiljö.

Planerade studier

1. En genomförbarhetsstudie kommer att utföras för att testa genomförbarheten av en ny motorkognitiv träningsintervention för PS i samskapande med patienter, kliniker och forskningsexperter inom området.
2. En randomiserad kontrollerad studie kommer att utföras för att testa om eHälsoverktyget som levererar motor-kognitiva övningar kan förbättra funktionell kapacitet, motor-kognitiv dual-task-förmåga och fysisk aktivitetsnivå.
3. En kvalitativ intervjustudie kommer att undersöka uppfattningar om hemträningsinterventionen hos personer med PS.

Betydelse

Detta verktyg utformas för att överbrygga de nuvarande luckorna mellan rehabilitering i primärvården, eller som ett fristående stöd för personer som saknar tillgänglighet till specialrehabilitering. Det slutliga målet med detta projekt är att ge människor med PS möjligheten till kontinuerlig och evidensbaserad rehabilitering i deras vardagliga liv.