



Huvudhandledare:	Susanne Guidetti, Professor susanne.guidetti@ki.se 0739-661636
Projekttitel:	F@ce 2.0 - Implementering och utvärdering av personcentrerad, teambaserad rehabilitering med stöd av informations- och kommunikationsteknologi för personer med stroke

Bakgrund

Det saknas kunskap om hur informations- och kommunikationsteknologi (IKT) kan användas inom rehabilitering. Projektet är en del i ett forskningsprogram där F@ce har utvecklats och prövats i förstudier i Sverige, Uganda och Danmark.

Syfte

Det övergripande målet är att implementera och utvärdera effekter av F@ce 2.0, en personcentrerad, teambaserad intervention som använder IKT i rehabilitering för att möjliggöra utförande av dagliga aktiviteter och öka delaktigheten i vardagslivet för personer med stroke och deras närstående. Ytterligare ett mål är att öka förståelsen för faktorer och mekanismer som kan ha påverkat implementeringen av F@ce.

Metoder

Forskningsprogrammet omfattar delstudier med både kvalitativa och kvantitativa metoder vilket rekommenderas i icke-farmakologiska interventionsstudier. F@ce 2.0 genomförs och utvärderas i Stockholm, Gävleborg och Dalarna.

Planerade studier

Tre delstudier har valts ut som ett doktorandprojekt:

Studie 1 har en randomiserad kontrollerad studiedesign för att utvärdera effekten av F@ce 2.0 hos totalt 160 personer som har haft stroke och deltagit i F@ce eller i en kontrollgrupp som fått sedvanlig rehabilitering. Rehabiliteringspersonal har deltagit i en digital träningsworkshop innan interventionens start. Datainsamlingen inleddes i februari 2021. För varje patient görs en baslinjemätning före intervention, uppföljning direkt efter interventionens slut samt 6 månader efter påbörjad intervention. Data kommer att samlas in avseende och hur man anser att man utför de aktiviteter man vill och behöver göra i sin vardag samt tilltro till egen förmåga att utföra dagliga aktiviteter. Även närstående till personer med stroke inkluderas och data från närstående om deras insatser, upplevelse av närståendebörda, påverkan på vardagsliv och livstillfredsställelse kommer att samlas in. *Doktoranden kommer att få tillgång till insamlade data men också få möjlighet att delta i datainsamling. Doktoranden kommer att få kunskap om, samt tillämpa kvantitativ datahantering med olika statistiska analysmetoder för att studera effekter av interventionen.*

Studie 2 är en kvalitativ studie där personer som har haft stroke kommer att intervjuas gällande sina erfarenheter av att ha deltagit i F@ce 2.0. *Doktoranden kommer att få kunskap om kvalitativ datahantering genom att genomföra intervjuer, analysera, tolka och skriva manuskript.*

Studie 3 har en processutvärderings design där faktorer och mekanismer som kan ha påverkat implementeringen av F@ce 2.0 studeras. Data kommer att samlas genom intervjuer med rehabiliteringspersonal, chefer och några deltagare från studie 2. Vidare kommer personalens loggböcker att analyseras.

Doktoranden kommer att få kunskap om implementering genom att genomföra datainsamling, analysera och syntetisera kvalitativa och kvantitativa data, och skriva manuskript.

Betydelse

Förekomsten av digitala verktyg har ökat i samhället och IKT skulle kunna underlätta och stödja en personcentrerad rehabilitering. Rehabiliteringsresurser bör också utformas på ett sätt som gör det möjligt för människor som har haft en stroke och deras familjer att vara involverade i sin nya livssituation. Detta har betonats i lagstiftning och politiska texter men har ännu inte nått sin fulla potential i praktiken. Den här forskningen kommer att generera fördjupad kunskap om hur rehabiliteringsåtgärder kan genomföras med stöd av IKT för att anpassas till de specifika behov som personer som har haft en stroke och deras närstående har för att rehabiliteringen blir mer tillgänglig och effektiv. Dessutom har projektet en stor relevans och betydelse för att bygga upp professionellt teamarbete.