

Fallbeskrivningar

- Person i farlig belägenhet på balkong
- Berättelse om hur det är att förlora en anhörig
- Berättelse om en person som haft självmordstankar/självmordsförsök och fått hjälp av vården
- Ett 112-samtal där en person hotar att ta sitt liv
- Person hotar att hänga sig i en lägenhet
- Person hotar att hoppa
- Samtal med en självmordsnära person



Samtalsträning i liten grupp

- Samtalsträning med en självmordsnära person
- Teknik och taktik genom förberedda scenarion som genomförs med handledning
- Återkoppling görs i gruppen
- Reflektion i stor grupp

Mer information:

<https://ki.se/nasp/akut-omhandertagande-av-sjalvmordsnara-person-aosp>

nasp@ki.se

Akut omhändertagande av självmordsnära person - AOSP

Instruktörsutbildning



Utbildningen AOSP är ett samarbete mellan
Nationellt Centrum för Suicidforskning och Prevention
SOS Alarm
Polismyndigheten i Stockholms län
Storstockholms brandförsvär
AISAB

Våga finnas till hands Våga fråga – Våga lyssna



Bakgrund

Hösten 2009 bildades en samverkansgrupp i Stockholms län med representanter från SOS -Alarm, Brandförsvaret, Polisen, Region Stockholm och Ambulanssjukvården (AISAB) för att ta reda på hur man skulle kunna förebygga och förhindra självmord i länet. Projektet benämndes SPIS, vilket står för Självmords Prevention i Stockholms län. Syftet var att öka involverade myndigheters och organisationers möjligheter att förebygga, förhindra och följa upp självmord och självmordsförsök.

Utifrån erfarenheter under projektets genomförande framgick vikten av fortsatt utbildning vilket blev startskottet till utbildningen Akut Omhändertagande av Självmordsnära Person (AOSP).

Instruktörsutbildning AOSP

Instruktörsutbildning AOSP är en 2-dagars utbildning i Akut omhändertagande av en självmordsnära person (AOSP).

Innehåll

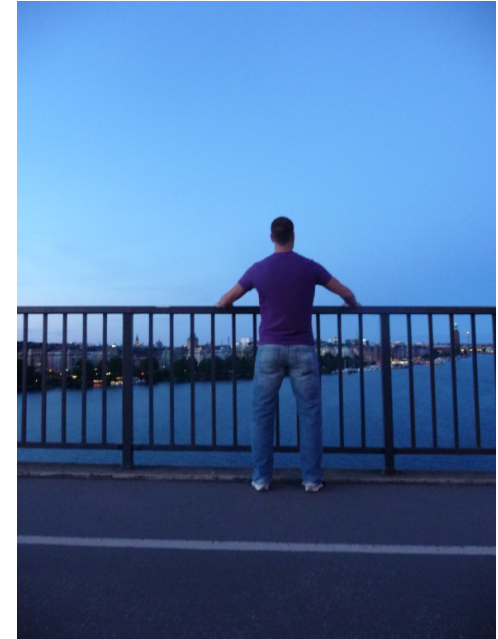
- Kontrakt/kursintyg (avseende nyttjanderätten och upphovsrätten)
- Genomgång av metodik och material för AOSP
- Få ökad kännedom om gällande lagstiftning
- Fördjupning i psykisk ohälsa, myter, fördomar, attityder, förhållningssätt
- Samverkan (lokalt)
- Bemötandet (samtalstekniker)
- Etik och moral

Förkunskapskrav

För att gå kursen krävs en förkunskap i psykisk ohälsa motsvarande Första hjälpen till psykisk hälsa (<https://ki.se/nasp/mhfa>).

Bedömning av om du har tillräcklig förkunskap görs av huvudinstruktören.

För dig som saknar förkunskap så erbjuder vi en endagsutbildning i "Grundutbildning psykiska besvär och sjukdom". Utbildning sker dagen innan planerad AOSP instruktörsutbildning.



Målet med kursen är att:

- Öka era kunskaper i psykisk ohälsa
- Öka er beredskap och kunskap för att kunna ta kontakt och samtala med en person som befinner sig i en akut självmordssituation
- Ni ska få ökad förståelse för hur "blåljusorganisationerna" samarbetar och vilka lagstiftningar som gäller
- Ni ska utifrån er nya kunskap kunna utveckla det självmordspreventiva arbetet på hemmaplan
- Ni ska efter genomgången kurs kunna förmedla denna kunskap vidare genom att hålla i AOSP-kurser som är mellan 5-8 timmar