

Fallbeskrivningar

- Ung man i kris på pendeltågsstation
- Ung kvinna i psykisk obalans samtalar med polis
- Ung kvinna i samtal med föräldrar tillsammans med polis
- Ung kvinna hos kuratorn
- Självmordsnära ung man i skolan
- Berättelse om hur det är att förlora en anhörig
- Berättelse om en person som haft självmords-tankar/självmordsförsök och fått hjälp av vården



Samtalsträning i liten grupp

- Samtalsträning med personer i psykisk obalans genomförs i smågrupper
- Teknik och taktik genom förberedda scenarion som genomförs med handledning
- Återkoppling görs i smågrupper
- Reflektion i stor grupp



Anmälan om deltagande samt
frågor om kursen:

<https://ki.se/nasp/akut-omhandertagande-av-sjalvmordsnara-person-allmanheten>

nasp@ki.se

Utbildning i AOSP för allmänheten

Akut omhändertagande av
självmordsnära person för
allmänheten

INSTRUKTÖR

Våga finnas till hands Våga fråga – Våga lyssna



Bakgrund

Hösten 2009 bildades en samverkansgrupp i Stockholms län med representanter från SOS-alarm, Brandförsvaret, Polisen, Region Stockholm och Ambulanssjukvården (AISAB) för att ta reda på hur man skulle kunna förebygga och förhindra självmord i länet. Projektet benämndes SPIS, vilket stod för ”Självmordsprevention i Stockholms län”. Inom projektet lades grunden till utbildningen Akut Omhändertagande av Självmordsnära Person (AOSP), en utbildning som riktar mot de som arbetar inom eller samarbetar med blåljusorganisationerna.

För att ge andra yrkesgrupper, organisationer och föreningar ökad kunskap har vi utvecklat AOSP-Allmänheten som riktar sig till allmänheten.

Instruktörsutbildning

Instruktörsutbildning AOSP-Allmänheten är en tvådagarsutbildning i akut omhändertagande av en person i kris eller som är självmordsnära. Den som tidigare är utbildad AOSP instruktör kan komplettera sin utbildning med en endagarsutbildning.

Förkunskapskrav: Inläsning av litteratur med anknytning till psykisk ohälsa och självmord.

Exempelvis:

Ringskog Vagnhammar, S & Wasserman, D (2012) *Första hjälpen vid självmordsrisk*. Studentlitteratur,
Tell, S & Beskow, J (2018) *Handbok för livskämpar*. Libris förlag
Nyberg, U-K (2013) *Konsten att rädda liv: Om att förebygga självmord*. Natur och Kultur

Förutom inläsning gäller övrig kunskap och erfarenhet av psykisk ohälsa.

Innehåll

- Kunskapsinventering
- Självmord kan förebyggas i fem delar;
 - psykisk hälsa/ohälsa
 - riskfaktorer för självmordshandlingar
 - sårbarheter
 - myter och fördomar samt
 - vilken hjälp som kan erbjudas
- Bemötandet och förhållningssätt
- Lagar
- Samtalsträning i mindre grupper
- Etik och moral
- Kursintyg

Tillval för målgrupper

- Lagar
- Samverkan
- Filmarkiv
- Scenario-övningar
 - Skolor
 - Kommuner
 - Landssting
 - Föreningar
 - Företag

Målet med kursen är att:

- Öka era kunskaper i psykisk ohälsa
- Ni ska få ökad förståelse för hur ”blåljusorganisationerna” samarbetar och vilka lagstiftningar som blåljusgruppen stöder sig mot samt för dig som medborgare
- Öka er förmåga och kunskap för att kunna ta kontakt och samtala med en person som befinner sig i en akut kris- eller självmords-situation
- Öka förmågan att samtala med en person som behöver stöd
- Ni ska utifrån er nya kunskap kunna utveckla det psykisk hälso- och självmordspreventiva arbetet på hemmaplan
- Ge underlag för att genomföra egen utbildning i AOSP-Allmänheten