

Fallbeskrivningar

- Ung man i kris på pendeltågsstation
- Ung kvinna i psykisk obalans samtalar med polis
- Ung kvinna i samtal med föräldrar tillsammans med polis
- Ung kvinna hos kuratorn
- Självmordsnära ung man i skolan
- Berättelse om hur det är att förlora en anhörig
- Berättelse om en person som haft självmords-tankar/självmordsförsök och fått hjälp av vården



Samtalsträning i liten grupp

- Samtalsträning med personer i psykisk obalans genomförs i smågrupper
- Teknik och taktik genom förberedda scenarion som genomförs med handledning
- Återkoppling görs i smågrupper
- Reflektion i stor grupp



Utbildning i AOSP för Allmänheten

Akut omhändertagande av självmordsnära person - Allmänheten

Våga finnas till hands Våga fråga – Våga lyssna



Bakgrund

Hösten 2009 bildades en samverkansgrupp i Stockholms län med representanter från SOS-alarm, Brandförsvaret, Polisen, Region Stockholm och Ambulanssjukvården (AISAB) för att ta reda på hur man skulle kunna förebygga och förhindra självmord i länet. Projektet benämndes SPIS, vilket stod för ”Självmordsprevention i Stockholms län”. Inom projektet lades grunden till utbildningen Akut Omhändertagande av Självmordsnära Person (AOSP), en utbildning som riktar mot de som arbetar inom eller samarbetar med blåljusorganisationerna.

För att ge andra yrkesgrupper, organisationer och föreningar ökad kunskap har vi utvecklat AOSP-Allmänheten som riktar sig till allmänheten.

Utbildning AOSP-Allmänheten

Utbildning i akut omhändertagande av en person i kris eller som är självmordsnära.

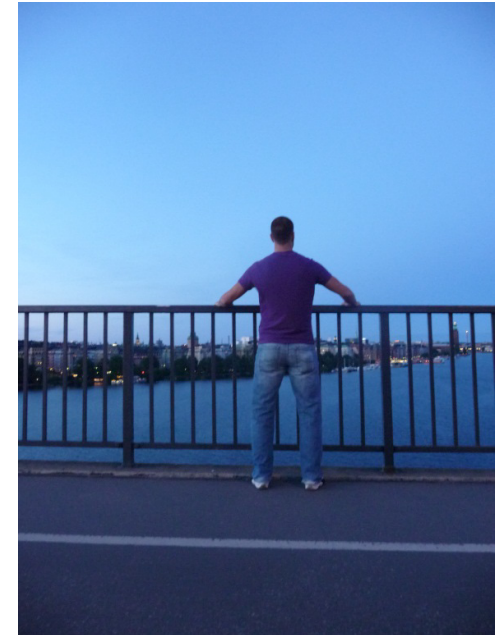
Utbildningen är 8 timmar men kan också genomföras i block.
Innehållet kan skräddarsys efter målgruppens behov.

Innehåll

- Kunskapsinventering
- Självmord kan förebyggas i fem delar;
 - psykisk hälsa/ohälsa
 - riskfaktorer för självmordshandlingar
 - sårbarheter
 - myter och fördomar samt
 - vilken hjälp som kan erbjudas
- Bemötandet och förhållningssätt
- Samtalsträning i mindre grupper
- Etik och moral
- Kursinty

Tillval för målgrupper

- Lagar
- Samverkan
- Filmarkiv
- Scenario-övningar
 - Skolor
 - Kommuner
 - Landssting
 - Föreningar
 - Företag



Målet med kursen är att:

- Öka era kunskaper i psykisk ohälsa
- Öka er beredskap och kunskap för att kunna ta kontakt och samtala med en person som befinner sig i en akut kris- eller självmordssituation
- Ni ska utifrån er nya kunskap kunna utveckla det psykisk hälso- och självmordspreventiva arbetet på hemmaplan

Mer information

<https://ki.se/nasp/akut-omhandertagade-av-sjalvmordsnara-person-allmanheten-aosp-a>

nasp@ki.se