

# **Covid-19 i svenska äldreboenden – insatser, utmaningar och konsekvenser**

KI Webbinarium *Covid-19 och äldreomsorgens  
organisering i tre nordiska länder* 10 nov 2020

Marta Szebehely

[marta.szebehely@socarb.su.se](mailto:marta.szebehely@socarb.su.se)

Professor emeritus i socialt arbete,  
Stockholms universitet

# **Covid-19 har drabbat äldreomsorgen hårt – särskilt äldreboenden**

- Inte unikt för Sverige
- I de flesta länder har 35-75 procent av alla covid-relaterade dödsfall inträffat i äldreboenden
- I Sverige 46 %

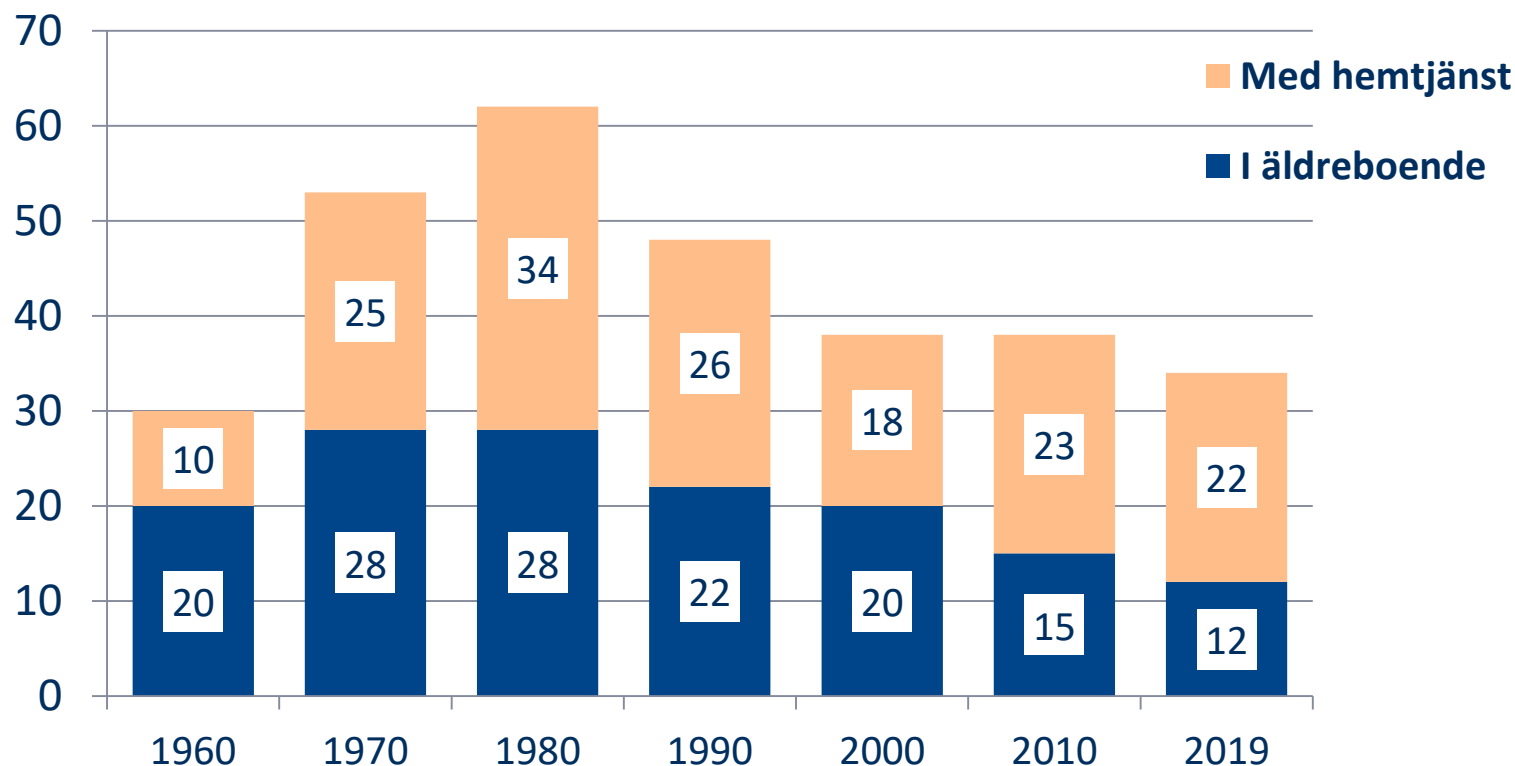
Källa 1

# Även i vanliga fall står äldreboenden för en stor andel av alla dödsfall

- Äldre i äldreboenden är...
  - multisjuka/sköra
  - bor tätt tillsammans och umgås i vardagen
  - får omfattande kroppsnära omsorg av stort antal anställda med varierande utbildning
  - bor i byggnader som är byggda för att möjliggöra ett normalt liv snarare än hindra smittspridning - hemmet, inte sjukhuset, är förebild
- **Äldreboendet en plats för både liv och död**
  - Var femte dör inom ett halvår men var femte lever längre än 3,5 år
  - Skillnad mellan demensboenden/somatiska
  - Stockholm: fler "korttidsdöda"

# Allt svårare att få plats i äldreboende

Sedan 2000 har mer än var fjärde plats i äldreboende försvunnit



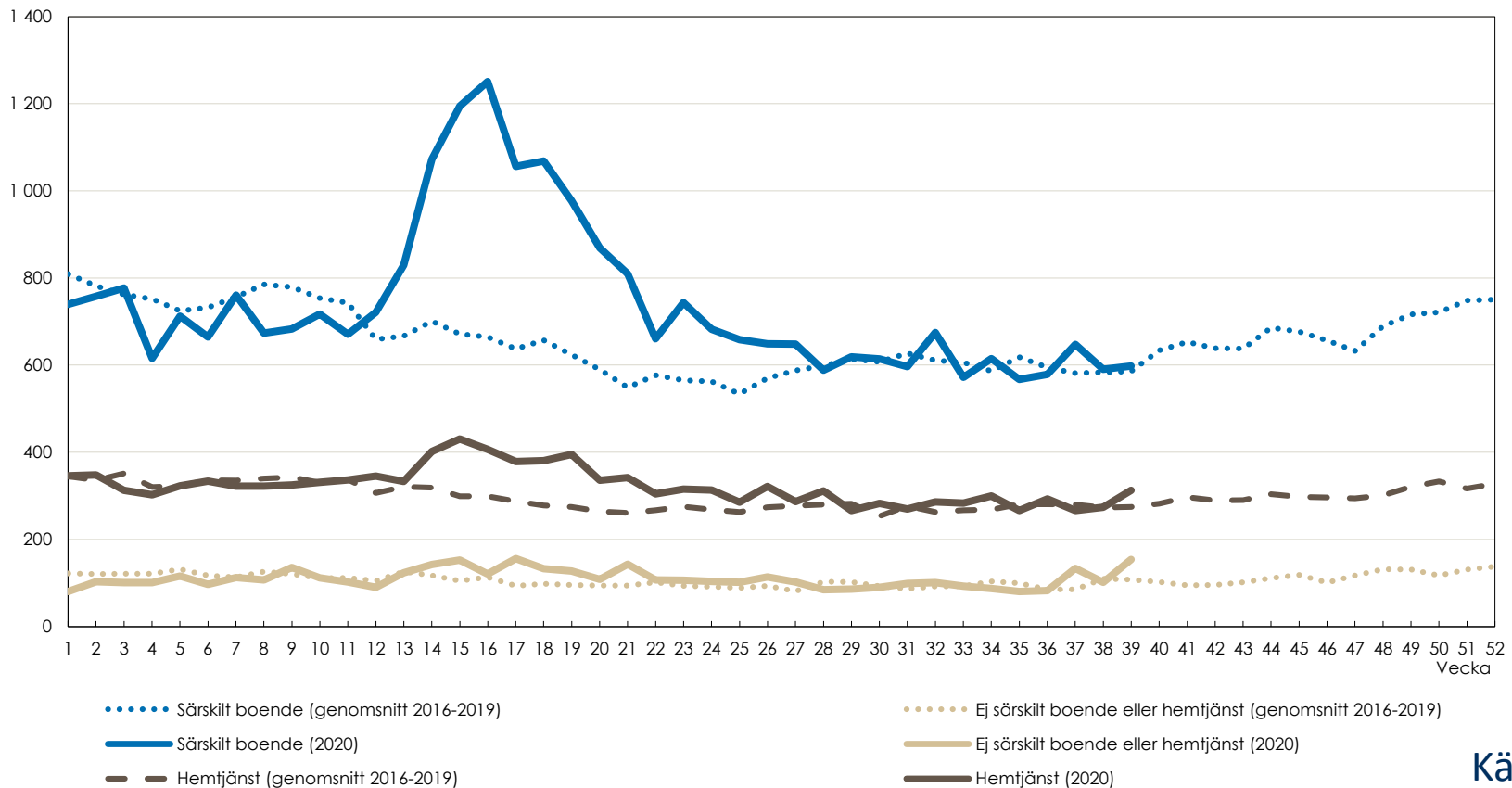
Andel (%) av befolkningen 80+ med äldreomsorg 1960 - 2019

Källa: 2

**Allt sjukare äldre i både äldreboende och med hemtjänst**

# Alltid högre dödlighet i äldreboenden än utanför men klar överdödlighet under pandemin

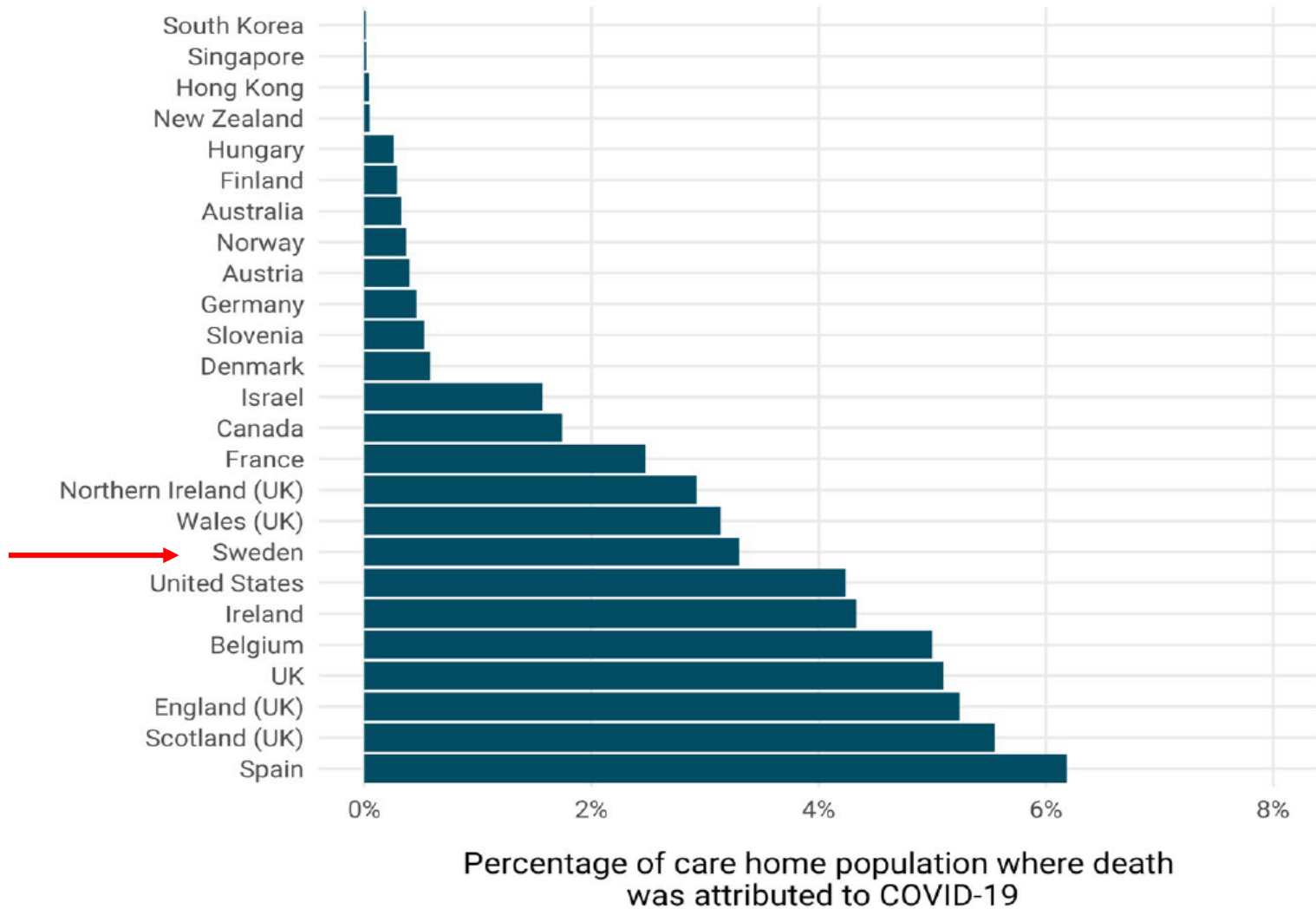
Dödsfall per vecka bland personer (70 år eller äldre) i särskilt boende respektive med hemtjänst 4 jan 2016 - 27 sep 2020. År 2020 samt genomsnittet 2016–2019. Antal per 100 000. Ålders- och könsstandardiserade siffror.



Källa 4

Källa: Dödsorsaksregistret samt registret över insatser enligt socialtjänstlagen till äldre och personer med funktionsnedsättning, Socialstyrelsen; registret över totalbefolkningen, Statistiska centralbyrån

# Svårt att jämföra dödlighet mellan länder men...

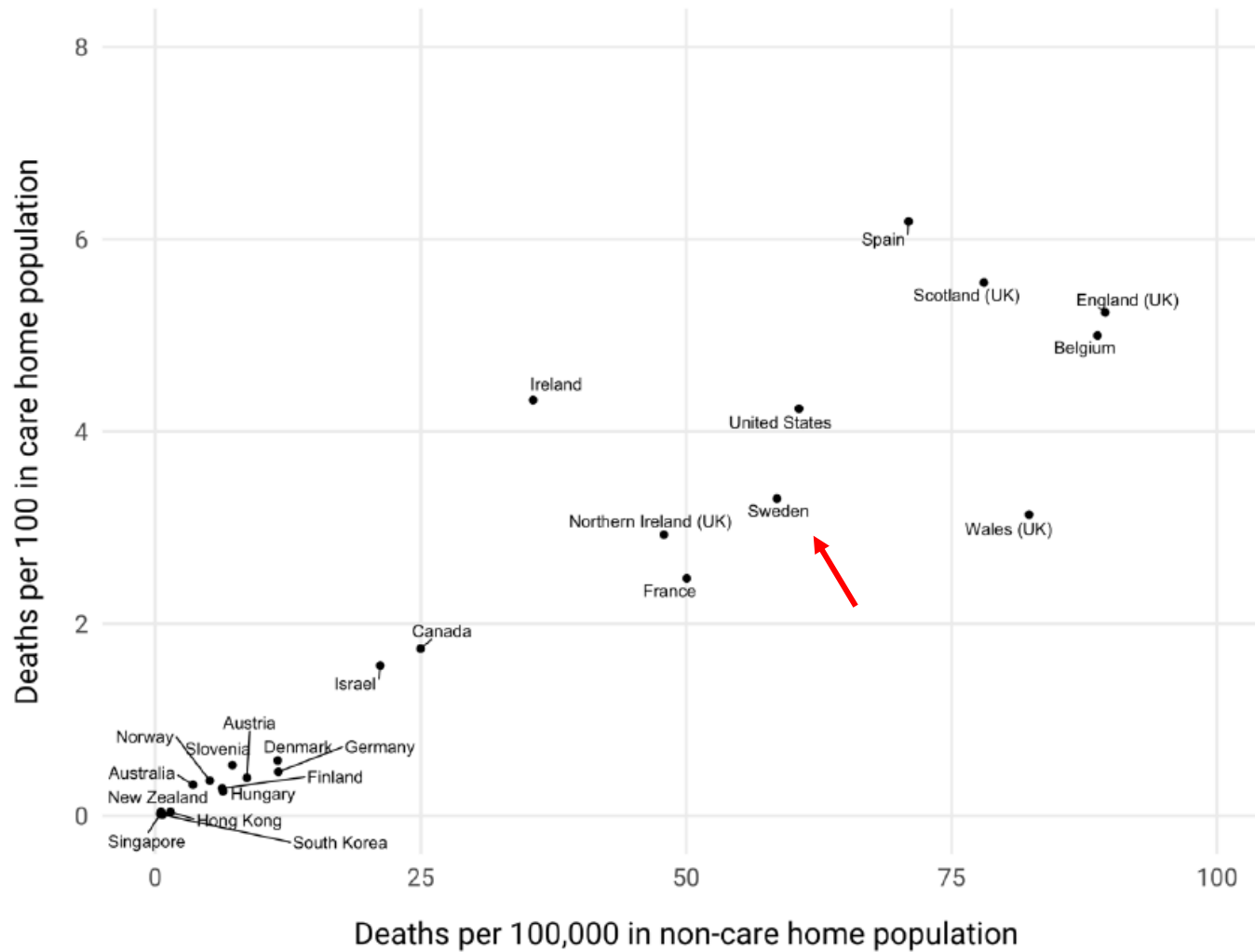


# Inte bara skillnad mellan länder

- Stora regionala skillnader
- 3,4% av alla äldre i svenska äldreboenden har avlidit av/med covid-19
- I Stockholmsregionen 7,4% - i resten av riket 2,5%
- Inte bara ett storstadsfenomen:
  - 7,7% i Stockholms stad
  - 6,4% i Göteborg
  - 1,4% i Malmö
- **Starkt samband med smittspridning och dödlighet i samhället – både regionalt och nationellt**

# Ju högre covid-dödlighet i ett land, desto fler döda i äldreboenden

Figure 3. Total number of deaths linked to COVID-19 in the population living in the community, compared to the number of deaths among care home residents





# Hur många äldreboenden har drabbats och hur många har drabbats i olika äldreboenden?

- 2/3 av ÄBO i Stockholmsregionen har haft smitta – nu 7% (ökande)
- I riket enligt DN i april: 1/4. Ingen offentlig statistik
- Antal smittade och döda i olika äldreboenden?
  - Sekretessbelagda uppgifter
- I andra länder: litet antal ÄBO står för stor andel av dödsfallen
- **Utan kunskap om hur det ser ut i svenska äldreboenden kan vi inte förstå vad som har hänt**
- Glöm dock inte: de flesta i äldreboenden har inte smittats och de flesta som har smittats har klarat sig!

## Varför drabbades äldreboenden så hårt i många länder?

- WHO, OECD, internationella forskningsöversikter:
- I de flesta länder i pandemins början fokus på sjukhus - fr a intensivvården – äldreomsorgen bortglömd
  - **Gäller definitivt Sverige!**
- Äldreomsorgen generellt eftersatt i förhållande till sjukvården:
  - Underfinansierad, fragmenterad, otillräcklig utbildning och bemanning, dåliga anställningsförhållande
- **Pandemin har satt fokus på brister som funnits och påtalats i många år – också i Sverige**

# Problematiska arbetsförhållanden också i svenska äldreboenden

- Enhetschefer har ansvar för fler anställda än i andra yrken och glesare kontakt med chefen än i resten av Norden
- Mycket färre sjuksköterskor än i Norge
  - En sjuksköterska på 25 boende (vardag, dagtid)
  - På helgen en på 150 boende
- Undersköterska största yrkesgruppen – varierande utbildning, inte skyddad yrkestitel (men ska bli!)
- 28 procent av alla usk/vb i ÄBO är timavlönade – fler i Stockholmsregionen
- Var femte månadsanställd saknar adekvat utbildning
  - mycket fler bland timavlönade

# Äldreomsorgspersonal har sämre arbetsvillkor än arbetsmarknaden i stort

- Sämre anställningsförhållanden
  - Fler timanställda
  - Mer oönskad deltid
  - Mer delade turer
  - Mer obekväma arbetstider
- Mer fysiskt och psykiskt belastande arbetsmiljö
- Äldreboenden har högst sjuktal av alla brancher
- Ökad tidspress, fler känner sig otillräckliga

# Äldreboendet: en problematisk arbetsmiljö som försämrats

% av usk+vb i ÄBO	2005	2015
<b>Kroppsligt trött</b> efter arbetet (i stort sett alltid)	<b>29</b>	<b>41</b>
<b>Psykiskt uttröttad</b> efter arbetet (i stort sett alltid)	<b>16</b>	<b>26</b>
Har allvarligt funderat på att <b>sluta</b>	<b>40</b>	<b>50</b>

**Mycket starkare ökning och högre nivå än i resten av Norden**

Källa 7

## **Varför färre döda i danska, norska, finska äldreboenden?**

- Skillnader i samhällsspridning förklarar troligen mycket av skillnader i dödlighet i äldreboenden
  - Betydelsen av kraftigare/snabbare lockdown?
  - Men kan smittspridning i äldreboenden också bidra till smittspridning i samhället?
- Skillnader i pandemiberedskap – Sverige otydligare och långsammare med skyddsutrustning, test, riktlinjer
  - Viktigare än skillnader i arbetsvillkor?
- Arbetsvillkoren problematiska i alla länderna men är äldreomsorgen i Sverige mer utsatt genom en kombination av olika negativa förhållanden?

## Olika kombinationer av **skyddande** och **försvårande** faktorer i ländernas äldreomsorg

- **Finland:** lägst bemanning och mest oro för hjälptagarna men högst utbildningsnivå, mest kontakt med chef och flest heltid
- **Danmark:** påtagliga försämringar av arbetsvillkoren men störst handlingsutrymme, få timanställda, få utan utbildning och bäst scheman – och mest testning
- **Norge:** många på kort deltid och utan utbildning men minst försämringar av arbetsvillkoren, minst tidspress och flest sjuksköterskor
- **Sverige:** påtagliga försämringar, flest timanställda, blandad utbildningsnivå, få sjuksköterskor, minst kontakt med chef och arbetsscheman som inte ger utrymme till återhämtning → **störst risk att ett pandemiutbrott blir övermäktigt?**

# Lärdomar av pandemin

- Mer fokus på äldreomsorgen!
- På kort sikt: förhoppningsvis bättre beredskap
  - Äldreboenden bättre rustade – kunskap, skyddsutrustning, testning
- Förhoppningsvis bättre förutsättningar för äldreomsorgen
  - Mer resurser, bättre utbildning – och förutsättningar att använda utbildningen: mer tid, mer stöd från chef och sjukvårdskunniga, bättre anställningsformer
- Men glöm inte - vi har bra äldreboenden historiskt och internationellt!
  - hög boendestandard, mer självbestämmande, mer utrymme för socialt liv, närhet till anhöriga
- **Släng inte (det sociala) barnet med badvattnet**





# Tack för uppmärksamheten

Marta Szebehely

[marta.szebehely@socarb.su.se](mailto:marta.szebehely@socarb.su.se)

Institutionen för socialt arbete

Stockholms universitet

# Källor

1. Comas-Herrera et al (2020) [\*Mortality associated with COVID-19 in care homes: international evidence.\*](#)
2. Szebehely (kommande) *Internationella perspektiv på covid-19 i äldreboenden* (arbetsnamn) Rapport för Corona-kommissionen
3. Schön, Lagergren, Kåreholt (2016) [\*Rapid decrease in length of stay in institutional care for older people in Sweden between 2006 and 2012\*](#)
4. Socialstyrelsen (2020-10-16) [\*Dödlighet bland äldre med särskilt boende eller hemtjänst 2016-2020\*](#)
5. OECD (2020) [\*Who Cares? Attracting and retaining care workers for the elderly\*](#)
6. WHO (2020) [\*Preventing and managing COVID-19 across long-term care services: Policy brief\*](#)
7. Szebehely, Stranz & Strandell (2017) [\*Vem ska arbeta i framtidens äldreomsorg?\*](#)