

Nutritionsaspekter i OSCAR-studien

Helen Rosenlund
Leg. dietist, medicine doktor

Bakgrund

- Nutritionsproblem är vanligt förekommande bland patienter som har opererats för matstrupscancer.
- Sväljningsproblem kan kvarstå och försvåra intaget av olika födoämnen.
- Matleda och smak- och luktförändringar kan besvära efter genomgången strålbehandling och cytostatikabehandling.
- Dumping symptom kan påverka matintaget negativt.

Nutritionsforskning i OSCAR

- Förekomst av dumping efter operation för matstrupscancer och sambandet med livskvalitet.
- Betydelsen av dietistkontakt i relation till viktförlust och nutritionstatus.
- Pågående arbeten om reflux, stödmatning i slang på magen och svår undernäring (kakexi).

1. Förekomst av dumping efter operation för matstrupscancer och sambandet med livskvalitet

- Dumping
 - Tidig (inom 1 tim): svettningar, illamående, yrsel, mm
 - Sen (upp till 3 tim): svaghet, darrningar, diarré, mm
 - Inga/måttliga/svåra symtom
- Livskvalitet
 - Enkätfrågor
 - 7 olika aspekter av livskvalitet har mätts och sedan summerats



Resultat: Dumping och livskvalitet

Totalt 188 patienter, medelålder 66 år, varav 87 % män.

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tidig dumping <ul style="list-style-type: none"> → 45% måttliga symtom → 9% svåra symtom
 ▪ Både måttliga och svåra symtom var relaterade till en sämre livskvalitet jämfört med de som inte hade dumping. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Sen dumping <ul style="list-style-type: none"> → 13% måttliga symtom → 5% svåra symtom
 ▪ Både måttliga och svåra symtom var relaterade till en sämre livskvalitet. Svåra symtom gav även en sämre kognitiv och emotionell funktion. |
|--|--|

Ingen tidigare studie har påvisat att dumping påverkar livskvaliteten efter operation för matstrupscancer.

2. Betydelsen av dietistkontakt i relation till viktförlust och nutritionsstatus

- **Dietistkontakt**
 - Ingen dietistkontakt /före operation
 - Upplevelse av dietistkontakten (skala: ej bra – extremt bra)

- **Viktförlust och nutritionsstatus**
 - Viktförlust fram till 1 år efter operation
 - Symtom som påverkar matintaget (illamående, förstoppning/diarré, sväljningssvårigheter, matleda, mm)



Resultat: Dietistkontakt och nutritionsstatus

- 245 patienter, medelålder 66 år, 87 % män
→ 57% erhöill dietistkontakt före operation
- Inget samband mellan att ha haft **dietistkontakt före operation** och vikt förlust 1 år efter operation eller antalet nutritionsrelaterade symtom. I jämförelse med patienter som inte haft dietistkontakt.
- Inte heller **upplevelsen av dietistkontakt** hade något samband med vikt förlust 1 år efter operation eller antalet nutritionsrelaterade symtom.

→ Detta tyder på en väl fungerande screening för nutritionsproblem i denna patientgrupp.

Sammanfattningsvis

- Dumping är relaterat till en sämre livskvalitet. Detta ses även för måttliga symtom av dumping.
- Varken dietistkontakten i sig eller upplevelsen av dietistkontakten var relaterad till patientens vikt förlust 1 år efter operation eller antalet nutritionsrelaterade symtom.

