



Social distansiering och hälsorelaterad livskvalitet

Kalle Mälberg



Bakgrund

- Rekommendationer för alla (16 Mars)
 - Jobba hemifrån om möjligt
 - Undvika kollektivtrafik
 - Stanna hemma vid sjukdomssymtom

 - Rekommendationer för riskgrupper (16 Mars)
 - Inte träffa personer utanför hushållet
 - Stanna hemma med undantag för utomhusvistelse
 - Få hjälp med att handla mat eller mediciner
-

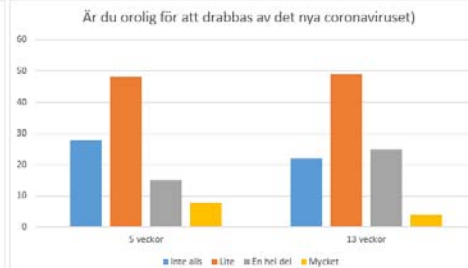
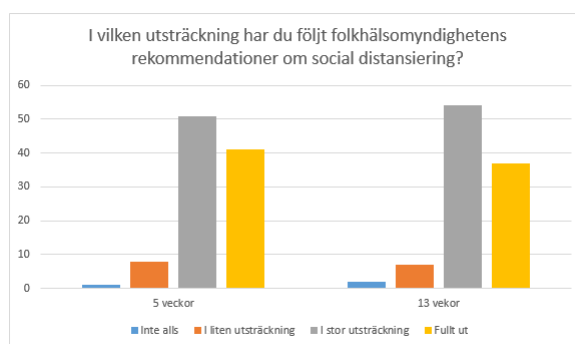
Syfte

- Att undersöka om social distansiering under Corona pandemin minskar hälsorelaterad livskvalitet hos en grupp människor som genomgått matstrupscancerkirugi i Sverige
-

Tillvägagångssätt

- Deltagare från OSCAR studien, 134 st (71%)
 - 2 telefonintervjuer 5 och 13 veckor efter introduktion av rekommendationer
 - Frågor om hälsorelaterad livskvalitet, fysisk aktivitet, oro samt studiespecifika frågor
 - Jämförelse med data från OSCAR studien som besvarats inom 1 år från starten av rekommendationerna
-

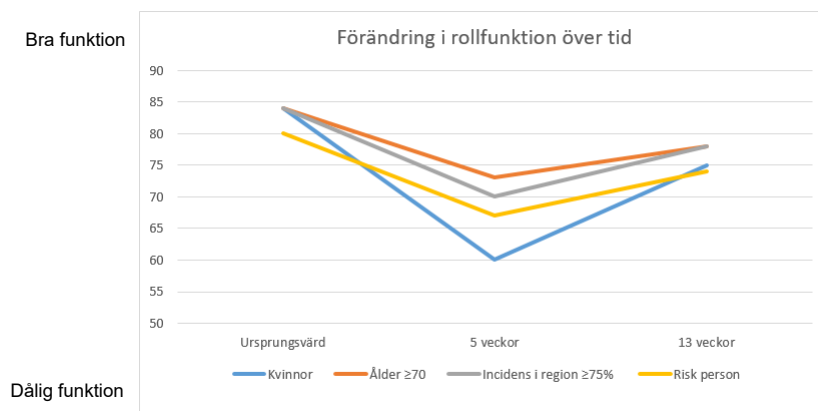
Preliminära resultat



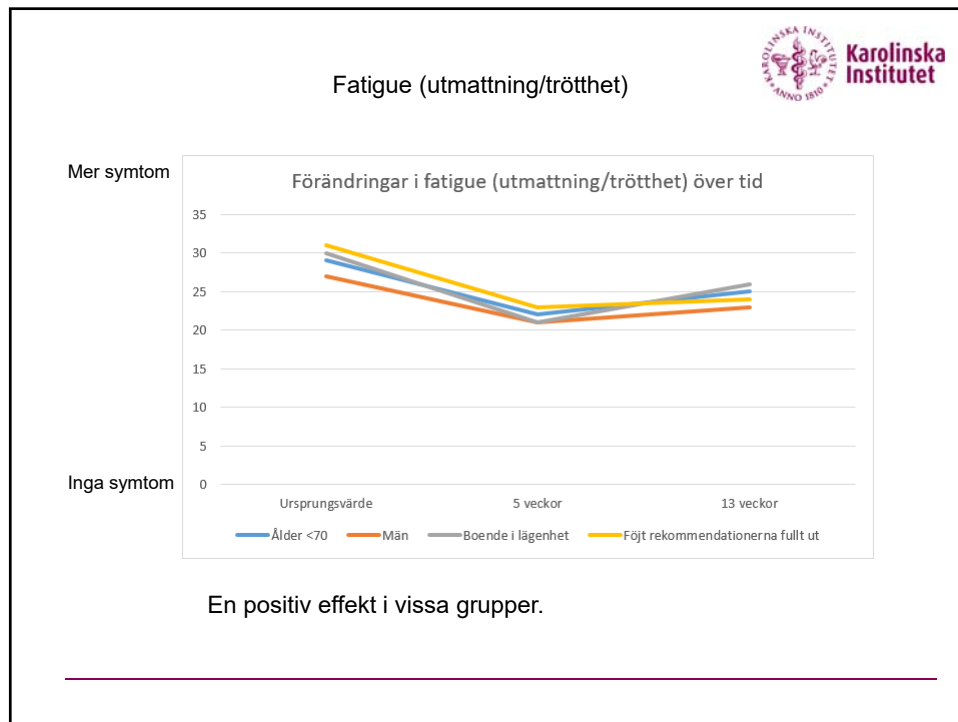
Förändringar i hälsorelaterad livskvalitet


- 5 aspekter av hälsorelaterad livskvalitet
 - Övergripande hälsostatus
 - Rollfunktion (avser arbete och fritid)
 - Emotionell funktion
 - Fatigue (utmattning/trötthet)
 - Sömn

Rollfunktion



En generellt negativ effekt mest påtaglig hos kvinnor. En trend att den negativa effekten minskade över tid.




**Karolinska
Institutet**

Andra funktioner och symtom

- Ingen skillnad för resterande livskvalitetsaspekter
 - Övergripande hälsostatus
 - Sömn
 - Emotionell funktion

