

Institutionen för klinisk neurovetenskap

Avd. för försäkringsmedicin

**Hållbart arbetsliv: tidiga och sena prediktorer – en longitudinell tvillingstudie
(SustWork)**

Ett hållbart arbetsliv innebär deltagande på arbetsmarknaden, det vill säga frånvaro av längre perioder av arbetslöshet, rehabilitering, sjukskrivning, sjuk- eller aktivitetsersättning. Bristande deltagande på arbetsmarknaden av dessa anledningar kan få konsekvenser för såväl individer och deras familjer som samhället. Det kan även förknippas med negativa relationella, ekonomiska och psykologiska effekter. Riskfaktorer för frånvaro från arbetsmarknaden (sjukskrivning, arbetslöshet, sjuk- eller aktivitetsersättning) har studerats relativt mycket, medan faktorer av betydelse för ett hållbart arbetsliv studerats betydligt mindre. Projektet baseras på data från STODS (the Swedish Twin project of Disability pension and Sickness absence) om sjukskrivning, sjuk- och aktivitetsersättning och inkluderar ca 120 000 tvillingar. Omfattande enkät- och nationella registerdata ingår med lång årsvis uppföljning. Liknande uppgifter från Finland kommer att användas i jämförande delstudier.

Syftet är att undersöka vilka faktorer som har ett samband med ett hållbart arbetsliv, samt att studera ärftliga och miljömässiga faktorer av betydelse för sambanden. En tvillingdesign möjliggör även att vi kan undersöka om individuella skillnader i ett hållbart arbetsliv förklaras av ärftliga och/eller miljömässiga faktorer. Vi planerar även att studera samhällsvariation genom att jämföra Sverige och Finland.

Forskningsprojektet avser leda till ökad kunskap om vilka faktorer som främjar ett hållbart arbetsliv vilket i förlängningen kan leda till rekommendationer för olika aktörer på arbetsmarknaden. Detta i sin tur kan leda till ekonomiska besparingar för arbetsgivare och samhället samt till ökat deltagande i arbetslivet på individnivå.

Finansiering: Forte**Projekttid:** 2019-07-01—2023-06-30**Projektdeltagare:**

Annina Ropponen, Fil.dr., docent, projektledare

Pia Svedberg, Med.dr., docent, biträdande projektledare

Jurgita Narusyte, Med.dr., forskare

Auriba Raza, Med.dr., postdoktor

Mo Wang, Med.dr., forskningsspecialist

*I projektet samarbetar vi även med en grupp forskare från Helsingfors, Finland.***Postadress**Karolinska Institutet
Avd. för försäkringsmedicin
Inst. Klinisk neurovetenskap
SE-171 77 Stockholm**Besöksadress**Berzelius väg 3, plan 6
Solna**Telefon**

08-524 832 24 (admin)

Webb<http://ki.se/im>
<https://ki.se/en/cns/pia-svedbergs-research-group>

Publikationer

Ropponen A, Narusyte J, Wang M, Kärkkäinen S, Mather L, Blom V, Bergström G, Svedberg P. Role of social benefits for future long-term sickness absence, disability pension and unemployment among individuals on sickness absence due to mental diagnoses: a competing risk approach. *Int Arch Occup Environ Health*. 2022 May;95(4):867-876. doi: 10.1007/s00420-021-01825-5.

Wang M, Svedberg P, Narusyte J, Farrants K, Ropponen A. Effects of age on psychosocial working conditions and future labour market marginalisation: a cohort study of 56,867 Swedish twins. *Int Arch Occup Environ Health*. 2022 Jan;95(1):199-211. doi: 10.1007/s00420-021-01704-z.

Ropponen A, Wang M, Narusyte J, Silventoinen K, Böckerman P, Svedberg P. Sustainable Working Life in a Swedish Twin Cohort-A Definition Paper with Sample Overview. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 May 28;18(11):5817. doi: 10.3390/ijerph18115817.

Ropponen A, Wang M, Narusyte J, Kärkkäinen S, Blom V, Svedberg P. The role of sickness absence diagnosis for the risk of future inpatient- or specialized outpatient care in a Swedish population-based twin sample. *BMC Public Health*. 2021 May 20;21(1):957. doi: 10.1186/s12889-021-10942-2.

Ropponen A, Narusyte J, Silventoinen K, Svedberg P. Health behaviours and psychosocial working conditions as predictors of disability pension due to different diagnoses: a population-based study. *BMC Public Health*. 2020 Oct 6;20(1):1507. doi: 10.1186/s12889-020-09567-8.

Mather L, Ropponen A, Mittendorfer-Rutz E, Narusyte J, Svedberg P. Health, work and demographic factors associated with a lower risk of work disability and unemployment in employees with lower back, neck and shoulder pain. *BMC Musculoskelet Disord*. 2019 Dec 26;20(1):622. doi: 10.1186/s12891-019-2999-9.