



Institutionen för klinisk neurovetenskap

Avd. för försäkringsmedicin

Hållbart arbetsliv: tidiga och sena prediktorer – en longitudinell tvillingstudie (SustWork)

Ett hållbart arbetsliv innebär deltagande på arbetsmarknaden, det vill säga frånvaro av längre perioder av arbetslöshet, rehabilitering, sjukskrivning, sjuk- eller aktivitetsersättning. Bristande deltagande på arbetsmarknaden av dessa anledningar kan få konsekvenser för såväl individer och deras familjer som samhället. Det kan även förknippas med negativa relationella, ekonomiska och psykologiska effekter. Riskfaktorer för frånvaro från arbetsmarknaden (sjukskrivning, arbetslöshet, sjuk- eller aktivitetsersättning) har studerats relativt mycket, medan faktorer av betydelse för ett hållbart arbetsliv studerats betydligt mindre. Projektet baseras på data från STODS (the Swedish Twin project of Disability pension and Sickness absence) om sjukskrivning, sjuk- och aktivitetsersättning och inkluderar ca 120 000 tvillingar. Omfattande enkät- och nationella registerdata ingår med lång årsvis uppföljning. Liknande uppgifter från Finland kommer att användas i jämförande delstudier.

Syftet är att undersöka vilka faktorer som har ett samband med ett hållbart arbetsliv, samt att studera ärftliga och miljömässiga faktorer betydelse för sambanden. En tvillingdesign möjliggör även att vi kan undersöka om individuella skillnader i ett hållbart arbetsliv förklaras av ärftliga och/eller miljömässiga faktorer. Vi planerar även att studera samhällsvariation genom att jämföra Sverige och Finland.

Forskningsprojektet avser leda till ökad kunskap om vilka faktorer som främjar ett hållbart arbetsliv vilket i förlängningen kan leda till rekommendationer för olika aktörer på arbetsmarknaden. Detta i sin tur kan leda till ekonomiska besparingar för arbetsgivare och samhället samt till ökat deltagande i arbetslivet på individnivå.

Finansiering: Forte

Projektid: 2019-07-01—2024-12-31

Projektdeltagare:

Annina Ropponen, Fil.dr., docent, projektledare

Pia Svedberg, Med.dr., docent, biträdande projektledare

Jurgita Narusyte, Med.dr., forskare

Mo Wang, Med.dr., forskningsspecialist

I projektet samarbetar vi även med en grupp forskare från Helsingfors, Finland.

Postadress

Karolinska Institutet
Avd. för försäkringsmedicin
Inst. Klinisk neurovetenskap
SE-171 77 Stockholm

Besöksadress

Berzelius väg 3, plan 6
Solna

Telefon

08-524 832 24 (admin)

Webb

<http://ki.se/im>
<https://ki.se/en/cns/pia-svedbergs-research-group>

Publikationer

Wang M, Svedberg P, Narusyte J, Ropponen A. Changes in family situation and concurrent changes in working life: a 15-year longitudinal analysis. *Fam Med Community Health*. 2024 Apr 4;12(2):e002438. doi: 10.1136/fmch-2023-002438.

Ropponen A, Narusyte J, Wang M, et al. Genetic and environmental contributions to individual differences in sustainable working life-A Swedish twin cohort study. *PLoS One* 2023; 18: e0289074. 2023/07/27. DOI: 10.1371/journal.pone.0289074.

Raza A, Wang M, Narusyte J, et al. Regional differences in annual prevalence of sustainable working life in Swedish twin cohort. *BMC Res Notes* 2023; 16: 228. 20230921. DOI: 10.1186/s13104-023-06503-y.

Raza A, Wang M, Narusyte J, et al. Trajectories of sustainable working life in nine Swedish residential regions: A longitudinal twin cohort study. *J Occup Health* 2023; 65: e12406. DOI: 10.1002/1348-9585.12406.

Ropponen A, Wang M, Alaie I, et al. Concurrent trajectories of residential region in relation to a sustainable working life among Swedish twins. *Eur J Public Health* 2023; 33: 596-600. 2023/04/09. DOI: 10.1093/eurpub/ckad053.

Wang M, Raza A, Narusyte J, et al. Family-related life events as predictors of labour market marginalization trajectories: a cohort study of Swedish twins. *J Occup Environ Med* 2023 2023/05/05. DOI: 10.1097/jom.0000000000002869.

Ropponen A, Josefsson P, Böckerman P, et al. Sustainable Working Life Patterns in a Swedish Twin Cohort: Age-Related Sequences of Sickness Absence, Disability Pension, Unemployment, and Premature Death during Working Life. *International Journal of Environmental Research and Public Health* 2022; 19: 10549.

Ropponen A, Wang M, Raza A, et al. Night Work and Sustainable Working Life-A Prospective Trajectory Analysis of Swedish Twins. *Int J Environ Res Public Health* 2022; 19 2022/09/10. DOI: 10.3390/ijerph191710857.

Ropponen A, Wang M, Farrants K, Narusyte J, Svedberg P. Psychosocial Working Conditions and Subsequent Sickness Absence-Effects of Pain and Common Mental Disorders in a Population-Based Swedish Twin Sample. *J Occup Environ Med*. 2022;64(6):451-457. doi: 10.1097/JOM.0000000000002501.

Ropponen A, Wang M, Narusyte J, et al. Sustainable Working Life in a Swedish Twin Cohort-A Definition Paper with Sample Overview. *Int J Environ Res Public Health* 2021; 18: 5817. 2021/06/03. DOI: 10.3390/ijerph18115817.

Ropponen A, Narusyte J, Wang M, et al. Role of social benefits for future long-term sickness absence, disability pension and unemployment among individuals on sickness absence due to mental diagnoses: a competing risk approach. *Int Arch Occup Environ Health* 2021 2021/12/29. DOI: 10.1007/s00420-021-01825-5.

Ropponen A, Wang M, Narusyte J, et al. The role of sickness absence diagnosis for the risk of future inpatient- or specialized outpatient care in a Swedish population-based twin sample. *BMC Public Health* 2021; 21: 957. 2021/05/22. DOI: 10.1186/s12889-021-10942-2.

Wang M, Svedberg P, Narusyte J, et al. Effects of age on psychosocial working conditions and future labour market marginalisation: a cohort study of 56,867 Swedish twins. *Int Arch Occup Environ Health* 2021 2021/05/08. DOI: 10.1007/s00420-021-01704-z.

Wang M, Svedberg P, Narusyte J, et al. The role of familial confounding in the associations of physical activity, smoking and alcohol consumption with early exit from the labour market. *Prev Med* 2021; 150: 106717. 2021/07/10. DOI: 10.1016/j.ypmed.2021.106717.

Ropponen A, Narusyte J, Silventoinen K and Svedberg P. Health behaviours and psychosocial working conditions as predictors of disability pension due to different diagnoses: a population-based study. *BMC Public Health* 2020; 20: 1507-1507. DOI: 10.1186/s12889-020-09567-8.

Mather L, Narusyte J, Ropponen A, et al. Sick leave due to mental disorders, morbidity and mortality: a prospective study of discordant twin pairs. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2020; 55: 25-32. journal article 2019/05/12. DOI: 10.1007/s00127-019-01715-9.