

Samtalsmetodik och konkreta verktyg baserade på Mer och Mindre, ett föräldrastödsprogram för barn med övervikt och fetma

En inspirationsdag för BHV, BUMM och andra intresserade
28 september 2020

Plats: Zoom, länk: <https://uu-se.zoom.us/j/62786830793>

PROGRAM

13:00-13:20 Övervikt och fetma hos barn – vad är nytt?

Paulina Nowicka, professor, leg. dietist, Uppsala universitet

13:20-13:35 Resultat och erfarenheter från Mer och Mindre studien

Anna Ek, forskare, leg. dietist, Karolinska Institutet

13:35-13:55 Att vara förälder till barn som väger mer än andra – resultat från kvalitativa studier

Paulina Nowicka, Anna Ek med Karin Nordin, barnsjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset

13:55-14:10 Bensträckare

14:10-14:45 Hur tar man upp vikt med familjer? Forskningsrön och reflektioner samt betydelsen av kulturkompetens.

Paulina Nowicka och Anna Ek samt Larios Malki, hälsokommunikatör från Transkulturellt Centrum, Region Stockholm

14:45-15:00 Bensträckare

15:00-15:30 Maktkamper, förberedelse och nätverket – vi berättar om verktygen från Mer och Mindre

Anna Ek, Paulina Nowicka, och Karin Nordin

15:30-15:45 Frågor, funderingar och avslutande tips

Alla

Välkommen till en spännande eftermiddag!

Hälsningar från Mer och Mindre studien

För mer information om Mer och Mindre studien, se: www.ki.se/merochmindre

ANMÄLAN: Deltagandet i inspirationsdagen är kostnadsfritt. Anmälan sker till e-mail merochmindre@clintec.ki.se. Uppge namn, titel och arbetsplats.