

Verksamhetsplan 200701 - 230630

Centrum för IdrottsskadeForskning och Utbildning (CIFU)

Karolinska Institutet

Vision och Verksamhetsidé

CIFU ska vara ett ledande nationellt och internationellt forsknings- och utbildningscentrum inom det idrottsmedicinska området. Forskningen och utbildningsinsatserna ska tillsammans leda till bästa möjliga behandling och prevention av idrottsskador för att på så sätt stödja idrottsrörelsen och den enskilde idrottsutövaren och därmed ge ett betydelsefullt bidrag till utvecklingen av hälso- och sjukvården i samhället.

Styrgrupp

Styrgruppen består för närvarande av följande ledamöter, och är också de ledamöter som föreslås för en kommande mandatperiod på förslagsvis 3 år från 20-07-01:

- Professor Joanna Kvist (Ordf, KI och LiU)
- Docent Per-Mats Janarv (Verksamhetsansvarig, KI)
- Professor Örjan Ekblom (GIH)
- Professor Toni Arndt (GIH)
- Docent Björn Engström (KI)
- Platsen som representant för KTH är vakant men ska fyllas. (Professor Anders Eriksson deltog i arbetet fram till 191231.)
- Docent Magnus Forssblad (KI)
- Med dr Anders Stålman (KI)
- Med dr Christina Mikkelsen (KI)
- Professor Per Renström (KI)
- Professor Suzanne Werner (KI)
- Anna Pappas (sekreterare vid CIFU, adjungerad)

Övergripande strategi

Forskning

Målet är att utveckla kunskapen inom idrottstraumatologi, rehabilitering och skadeprevention. Vi tillämpar ett tvärprofessionellt angreppssätt och bedriver idrottsmedicinsk forskning inom CIFU's nätverk och genom nationella och internationella samarbeten.

Kvalitetsregister efterfrågas alltmer i den medicinska verksamheten, vilket möjliggör genomförandet av omfattande prospektiva kliniska studier. Inom CIFU finns bred kompetens avseende kvalitetsregisterarbete, framför allt utifrån det svenska korsbandsregistret. Kompetensen utnyttjas i pågående doktorandprojekt och kommer även att användas i framtida forskningsprojekt, men vi ska framöver utveckla och bredda de vetenskapliga frågeställningarna.

En stor del av den kliniska forskningen inom CIFU bedrivs på Capio Arthro Clinic vid Sophiahemmet. Capio Arthro Clinic är en ledande idrottsortopedisk enhet med en omfattande klinisk verksamhet inom ortopedi och idrottsmedicin och ett stort antal patienter. Det finns därför en betydande potential för att på relativt kort tid uppnå målen och att även genom FoUU-enheten vid Capio Arthro Clinic bedriva uppdragsforskning.

Finansieringen är en begränsande faktor för CIFU's forskningsverksamhet. Förutom systematisering av CIFU's ansökningar om forskningsmedel till befintliga fonder och anslagsgivare, avser CIFU att söka alternativa finansieringsformer. Det senare i form av en att målmedvetet arbeta med att knyta till sig sponsorer.

Utbildning

Utbildningsverksamheten är avgörande för att uppfylla CIFU's vision och verksamhetsidé. Målsättningen är att kurserna ska vara en kompetenshöjande vidareutbildning för bl a läkare, sjuksköterskor, fysioterapeuter, naprapater och idrottslärare genom ett vetenskapligt förhållningssätt och genom att sprida de senaste forskningsrönen inom det idrottsmedicinska området. Kursverksamheten ska vara en del av Karolinska Institutets kursutbud eller iPuls-certifierade för att säkerställa en hög kvalitet.

Den kliniska verksamheten vid Capio Arthro Clinic ska genom att bli en universitets-sjukvårdsenhet, ta emot KI-studenter på grundutbildningsnivå och på det sättet stärka CIFU:s position som idrottsmedicinskt kunskapscentrum.

Nätverk

CIFU har ett omfattande och resursstarkt nätverk. Nätverket ska användas för att stärka forsknings- och utbildningsverksamheten inom det idrottsmedicinska området. Hur detta konkret ska utformas är även fortsättningsvis en huvuduppgift för CIFU's styrgrupp och konkretiseras i målbeskrivningen nedan för den kommande 3-årsperioden.

Konferensverksamhet

Konferensverksamheten är en betydelsefull del av CIFU's vetenskapliga arbete där forskning och utbildning kan mötas. Syftet med konferensverksamheten är att sprida de senaste internationella forskningsrönen inom ämnesområdet idrottsmedicin och att vara ett forum för presentation av CIFU's vetenskapliga arbete.

Capio Arthro Clinic certifieras som universitetssjukvårdsenhet

Den kliniska idrottsskadeverksamheten i öppen- och slutenvård vid Capio Arthro Clinic utgör en avgörande klinisk förankring av CIFU's idrottsmedicinska FoUU-verksamhet. Den ansökan som Capio Arthro Clinic lämnade in 2019 avslögs på att verksamheten saknade 1) förenade anställningar (högskola – sjukvårdsenhet), 2) verksamhetsförlagd utbildning/integrerat lärande för läkarstudenter och 3) tillräckligt stora forskningsanslag som erhållits i nationell/internationell konkurrens. En viktig del av CIFU:s arbete är att stödja en förnyad ansökan efter att ovanstående brister har åtgärdats.

Utvecklingsmål 2020 – 2023

Utifrån verksamhetsidé och strategi, har CIFU följande utvecklingsmål för den kommande 3-årsperioden:

Forskning

- Att 3 doktorandprojekt vid MMK under den kommande 3-årsperioden leder fram till disputation.
- Att de nu två inlämnade docenturansökningarna blir godkända och att ytterligare en docentur med anknytning till CIFU/MMK blir godkänd under den kommande 3-årsperioden med syfte att stärka handledarfunktionen i doktorandprojekten.
- Att utveckla forskningen kring knäskador hos unga och vuxna med inriktning på utveckling och utvärdering av nya behandlingsmetoder och arbetssätt.
- Att bredda idrottsskedeforskningen genom samarbetsprojekt mellan de olika representerade verksamheterna inom CIFU, och genom att gå in i nya ämnesområden som skadeprevention, tillstånd i rörelseapparaten utöver knäskador, och projekt som kopplar samman idrottsskador – fysiologi – samhälle/hälsa.
- Att våren 2021 anordna ett nationellt forskarseminarium där forskargrupper inom intraartikulär knäskador träffas för att gemensamt diskutera sina projekt och även bjuda in till gemensamma forskningsprojekt.
- Att systematiskt arbeta med att förbättra forskningsfinansiering genom bättre anslagsansökningar och genom att utveckla alternativ finansiering genom sponsring och enskilda anslag. Utbildningsinsatser och samordning av ansökningarna kommer att göras på forskargruppsmötena.

Utbildning

Den idrottsmedicinska verksamheten vid MMK ska fortsätta att upprätthålla sitt breda kursutbud. FoUU-verksamheten vid Capio Arthro Clinic ska fortsätta att ta emot fysioterapi- och läkarstudenter för auskultation och examensarbeten. Ett framtida mål är att starta klinisk undervisning på grundutbildningsnivå för fysioterapi- och läkarstudenter vid KI inom fysioterapi och ortopedi genom att Capio Arthro Clinic certifieras som universitetssjukvårdsenhet.

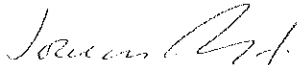
Nätverk

Styrgruppen ska utveckla konkreta forsknings- och utvecklingsprojekt mellan de olika parterna i CIFU's nätverk för att stärka forsknings- och utbildningsverksamheten inom det idrottsmedicinska området, se även ovanstående forskningsmål.

Det är även fortsättningsvis mycket betydelsefullt för CIFU att uppfylla internationella fotbollsförbundets kvalifikationer och behålla certifieringen som ett "FIFA Medical Centre of Excellence". Det ger verksamheten trovärdighet och underlättar vid internationella kontakter.

Konferensverksamhet

CIFU kommer att 2021 genomföra den återkommande internationella artroskopi- och rehabiliteringskonferensen, "8th Stockholm Arthroscopy and Sports Rehabilitation Conference", och att planera för en nionde konferens hösten 2023.



Joanna Kvist, professor
Ordförande, CIFU's styrgrupp



Per-Mats Janary, docent
Verksamhetsansvarig, CIFU