

Samtalsmetodik och konkreta verktyg baserade på Mer och Mindre, ett föräldrastödsprogram för barn med övervikt och fetma

En inspirationsdag för BHV, BUMM och andra intresserade 28 september 2020

Plats: Lokal Ulf von Euler, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

PROGRAM

09:00-09:40 Övervikt och fetma hos barn – vad är nytt?

Paulina Nowicka, professor, leg. dietist, Uppsala universitet

09:40-10:20 Resultat och erfarenheter från Mer och Mindre studien

Anna Ek, forskare, leg. dietist, Karolinska Institutet

10:20-10:40 Fika

10:40-11:40 Att vara förälder till barn som väger mer än andra – resultat från våra kvalitativa studier

Anna Ek och Paulina Nowicka med Karin Nordin, barnsjuksköterska, Karolinska Universitetssjukhuset

11:40-12:40 Lunch (lunchmacka och dryck ingår)

12:40-13:40 Hur tar man upp vikt med familjer? Forskning, övningar och diskussioner

Paulina Nowicka och Anna Ek

13:40-14:00 Fika

14:00-15:20 Maktkamper, förberedelse och nätverket – vi testar och tränar på verktygen från Mer och Mindre

Paulina Nowicka, Anna Ek och Karin Nordin

15:20-15:30 Summering och avslutning

Paulina Nowicka

Välkommen till en spännande och interaktiv dag!

Hälsningar från Mer och Mindre studien

För mer information om Mer och Mindre studien, se: www.ki.se/merochmindre

ANMÄLAN: Deltagandet i inspirationsdagen är kostnadsfritt. Anmälan sker till e-mail merochmindre@clintec.ki.se. Uppge namn, titel, arbetsplats och kostavvikelser. Eftersom antalet platser är begränsat till 50 p g a Folkhälsomyndighetens rekommendationer så välkomnar vi i första hand personal från BHV och BUMM.

Konferensen organiseras med stöd av Region Stockholm och Karolinska Universitetssjukhuset.