Institutionen för klinisk neurovetenskap
Avd. för försäkringsmedicin

Stressrelaterad sjukfrånvaro: betydelsen av total arbetsbelastning och deltidsarbete och dess effekter på stresshormoner

Stressrelaterad ohälsa har ökat markant de senaste åren och särskilt stor har ökningen varit hos unga kvinnor. Generellt saknas forskning kring riskfaktorerna till stressrelaterad sjukfrånvaro, och i synnerhet kring skillnaden mellan kvinnor och män. En anledning till könsskillnaden har tillskrivits kvinnors högre totala arbetsbelastning från arbete och privatliv och obalans mellan arbete och privatliv. Syftet med föreliggande projekt är att studera sambandet mellan total arbetsbelastning, förekomst av deltidsarbete, livsstil, biomarkörer för stress och stressrelaterad sjukfrånvaro. En del av projektet baseras på en tvillingkohort, en annan del på en kohort yrkesverksamma kvinnor. Genom att kombinera registerdata, tvillingdata och biologiska markörer med självrapporterade data, förväntas projektet bidra med värdefull och unik kunskap kring riskfaktorer för stressrelaterad sjukfrånvaro samt kunskap om orsaker till kvinnors överrepresentation i denna typ av sjukfrånvaro.

Finansiering: AFA

Projektdeltagare
Victoria Blom, Fil.dr., docent, projektledare
Pia Svedberg, Med.dr., docent (Co-PI)
Petra Lindfors, professor, Stockholms Universitet
Gunnar Bergström, Med.dr., docent, Institutet för miljömedicin (IMM), KI & professor vid Högskolan i Gävle (HiG)

Publikationer

1) Mather L, Bergström G, Blom V, Svedberg P. High job demands, job strain and iso-strain are risk factors for sick leave due to mental disorders: a prospective Swedish twin study with a five-year follow-up. *J Occup Environ Med.* 2015 Aug;57(8):858-65. PMID: 26247639. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26247639

2) Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. Work-home interference, perceived total workload and the risk of future sickness absence due to stress-related mental diagnoses among women and men: a prospective twin study. *International Journal of Behavioral Medicine*. 2018;25(1):103-111. doi: 10.1007/s12529-017-9669-9. PMID: 28639237. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28639237

3) Blom V, Svedberg P, Bergström G, Mather L, Lindfors P. Stress in paid and unpaid work as related to aggregate cortisol measures and subjective health complaints in women working in the public health care sector. *International Journal of Workplace Health Management*. 2017;10(4):286-299. PMID missing. https://doi.org/10.1108/IJWHM-12-2016-0086

Postadress
Karolinska Institutet
Avd. för försäkringsmedicin
Inst. Klinisk neurovetenskap
SE-171 77 Stockholm

Besöksadress
Berzelius väg 3, plan 6
Solna

Telefon
08-524 832 24 (admin)

Webb
ki.se/cns/forsakringsmedicin

4) Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. Time pressure and sleep problems due to thoughts about work as risk factors for future sickness absence. *International Archives Occupational Environmental Health.* 2018 Aug 20. doi: 10.1007/s00420-018-1349-9. [Epub ahead of print]. PMID: 30128755. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30128755

5) Helgadóttir B, Svedberg P, Mather L, Lindfors P, Bergström G, Blom V. The association between part-time and temporary employment and sickness absence: a prospective Swedish twin study. *Eur J Public Health.* 2018 Aug 2; doi: 10.1093/eurpub/cky145. [Epub ahead of print]

6) Lindfors, P., Svedberg, P., Blom, V. (manuscript in progress). Total workload as related to psychological wellbeing among highly educated women and men 2006 and 2012.

Konferensbidrag/Abstracts

1) Blom, V., Sverke, M., Bodin, L., Bergström, G., Lindfors, P. & Svedberg, P. (2014). Work–home interference and burnout in Swedish women and men: The importance of genetics and family environment. Paper presented at EAWOP, 20-22th of May 2014, Oslo, Norway.

2) Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. (2016). A twin study of work-home interference and the risk of future sickness absence with mental diagnoses. European Public Health (EPH) Conference, Vienna, Austria, 10-12 November, 2016.

3) Mather L, Bergström G, Blom V & Svedberg P. (2016). Work environment, health behaviors and sick leave due to mental disorders: a prospective twin study. EUMASS: The European Union for Medicine in Assurance and Social Security Congress, Ljubljana, Slovenia, 9-11 June 2016.

4) Lindfors, P., Svedberg, P., Bergstrom, G., Mather, L., & Blom, V. (2017). Stress in paid and unpaid work as related to salivary cortisol measures and subjective health complaints in women working in the public sector. Oral presentation. European Association of Work and Organizational Psychology, Dublin, Ireland, May 17-20 2017.

5) Svedberg P, Mather L, Bergström G, Lindfors P, Blom V. (2017). Time pressure and sleep problems due to thoughts about work as risk factors for future sickness absence. European Public Health (EPH) Conference, Stockholm, Sweden, November, 2017.

6) Helgadóttir, B., Svedberg, P., Lindfors, P., Bergstrom, G., Mather, L., & Blom, V. (2018). Type of employment and sickness absence: a prospective Swedish twin study. EUMASS: The European Union for Medicine in Assurance and Social Security Congress, Maastricht, the Netherlands, October 4-6 2018.