



ILLUSTRATION: PETTER BJERREGAARD MED STÖD AV AI

De är kommunens friskaste yrkesgrupp

Helsingborg
Sjukfrånvaro

Sjukfrånvaron i Sverige är lägre idag än vid millennieskiftet.

Helsingborgs stads friskaste personalgrupp var inte hemma en enda dag förra året.

- Jag trivs jättebra på mitt jobb, det kan säkert vara en stor faktor, säger Jens Zetterstrand.

Han är strategisk utvecklare på skol- och fritidsförvaltningen. Men förra året jobbade Jens Zetterstrand som nämndsekreterare och tillhörde personalgruppen "handläggare nämnder".

- Jag har jobbat i staden sedan 2013 och haft lite olika roller genom åren, säger han.

Projektledare, fritidsledare, verksamhetscontroller bland annat.

- Personligen tycker jag det finns stora möjligheter inom Helsingborgs stad. Jag har fått chansen, inte bara att göra karriär uppåt som man kanske tänker, utan jag har fått utvecklas på bredden, säger Jens Zetterstrand.

Tio anställda jobbade ifjol inom gruppen "handläggare nämnder", som lite förenklat handlar om att sköta avancerad administration. De var uppdelade på olika nämnder och därför ingen

personalgrupp som arbetade tillsammans. Det är kanske därför en slump att ingen av dem sjukanmälde sig en enda dag. Eller finns en förklaring?

- Det låter galet. Jag har inte analyserat det så det är svårt och veta vad det kan bero på. Jag trivs jättebra på mitt jobb, det kan säkert vara en stor faktor, säger Jens Zetterstrand om de obefintliga sjukfallen.

En annan förklaring kan vara möjligheten till hemarbete. Administrativa tjänster är ofta flexibla när en medarbetare är förkyld, till skillnad från kontaktyrken som lärare eller sjuksköterskor.

Bland de yrken som var friskast inom Helsingborgs stad ifjol finns olika ledningstjänster men också ingenjörer.

- Är jag lite småkrasslig och har orken är det klart jag kan jobba hemma och göra delar av jobbet där. Sedan finns vissa arbetsuppgifter som är mer lämpade för att vara på plats, säger Jens Zetterstrand.

Kristina Alexanderson, professor på Karolinska institutet som forskar om sjukfrånvaro, berättar att sjukfallen i Sverige sjunkit och är mindre idag än kring år 2000.

- Men sjukfrånvaron har fluktuerat mycket, mer än i många andra länder. Det hör mycket ihop med låg-



FOTO: HELSINGBORGS STAD



Är jag lite småkrasslig och har orken är det klart jag kan jobba hemma och göra delar av jobbet där.

Jens Zetterstrand, strategisk utvecklare på skol- och fritidsförvaltningen.

och högkonjunktur. I lågkonjunktur har vi lägre sjukfrånvaro - kanske är man mer rädd om sitt jobb då, eller också finns det mindre att göra på arbetsplatsen. Och kanske är det stressigare i högkonjunktur, vilket påverkar att vi har högre sjukfrånvaro då.

Även karenstiden kan påverka. Den har varierat över tid och är idag en dag.

- Vi drar oss mer för att vara hemma om det finns karens. Alla försäkringar har en självrisk inbyggd - vad gäller sjukskrivning är det en karenstid och sen 80 procent upp till ett tak. Självriskerna är alltså större för höginkomsttagare, säger Kristina Alexanderson.

Kan drivkrafter spela in? Att jobba för det allmänna istället för privata sektorn tycker Jens Zetterstrand är tillfredsställande.

- Min uppfattning är att det är en annan typ av kravställning. Man jobbar för det gemensamma istället för att jobba för vinst. Det är viktigt för mig i mitt arbete.



Lisa Skeppstedt
lisa.skeppstedt@hd.se



Marcus Svensson
marcus.svensson@hd.se

Sjukfrånvaro för alla yrkeskategorier i Helsingborgs stad

● Sjukfrånvaro i procent för 107 yrkeskategorier under 2023.

Yrkeskategori	Total sjukfrånvaro
USK, hemvård/hemsjukv	13,35 %
Fältsekreterare	12,6 %
Biblioteksassistent	11,86 %
Lokalvård/städare	11,79 %
Undersköterska, särskilt boende	11,14 %
Måltidspersonal	10,87 %
Stödass/Vårdare, dagvht, funk. neds	10,84 %
Läroassistent	10,37 %
Personlig assistent	10,35 %
Sjuksköterska, allmän	10,16 %
Vårdbiträde, särskilt boende	9,93 %
Stödass/Vårdare, gruppbo., funknedsät	9,72 %
Förskollärare	9,44 %
Barnskötare	9,44 %
Receptionist, telefonist	9,32 %
Instruktör/Handledare	8,92 %
Kurator	8,83 %
Elevassistent	8,72 %
Distriktssjuksköterska	8,72 %
Fritidsledare	7,88 %
Kulturarbetare	7,79 %
Skolarbete, annat	7,26 %
Admin, kultur, turism och friluftsområde	7,12 %
Jurist	7,11 %
Behandlingsass./ Socialped.	6,9 %
Kock	6,86 %
Tekniker, drift	6,65 %
Läro- förskolläroarb, annat	6,6 %
Tekniker, IT	6,59 %
Bibliotekarie	6,57 %
Lärare i fritidshem	6,56 %
Vaktmästare	6,44 %
Arbetssterapeut	6,4 %
Admin, personal/löner	6,36 %
Sjuksköt, handikapp, AO/geriatrik	6,32 %
Skötare/ Boendestödare, behandlingsarb	5,98 %
Admin, skola/fritid	5,68 %
Stödpedagog, funktionsnedsättning	5,56 %
Vårdbiträde, hemvård/hemsjukvård	5,53 %
Studie- yrkesvägledare	5,25 %
Mätningingenjör	5,12 %
Handlägg, medborg. och samhällsserv	5,09 %
Admin, övergripande vht	5,03 %
Biståndsbedömare	4,7 %
Antikvarie	4,56 %
Socialsekreterare	4,54 %
Admin, socialtjänst	4,48 %
Handläggare, information	4,48 %
Specialpedagog	4,45 %
Socialt arbete, annat	4,38 %
Lärare, prakt/estet ämnen	4,3 %
Ledning, ekonomi	4,28 %
Arbetsmarknadskonsulent	4,0 %
Admin, ekonomi	3,94 %
Lärare gymnasium, allmänna ämnen	3,91 %
Lärare grundskola, årskurs F-3	3,81 %
SFI-lärare	3,75 %
Admin, vård	3,73 %
Turism- och fritidsarbete, annat	3,7 %
Socialsekreterare, ekonomiskt bistånd	3,66 %
Lärare grundskola, åk 4-6	3,57 %
Fys samh.plan/proj/arkitekt	3,55 %
Miljö- hälsoskyddsinsp.	3,36 %
Handläggare, annan	3,35 %
Lärare, modersmål	3,34 %
Socialsekr, barn och unga, myndigutöv.	3,2 %
Fysioterapeut	3,17 %
Lärare grundskola, åk 7-9	3,03 %
Park- trädgårdsarbete	3,0 %
Handläggare, individ, fam, AO, funkned	3,0 %
Handläggare, förskole-, skol-, fritids	2,98 %
Handläggare, IT	2,88 %
Byggnadsinspektör	2,78 %
Ledning, omsorg funktionshindrade	2,71 %
Museiarbete	2,59 %
Ingenjör, park/gator	2,58 %
Handläggare, miljöfrågor	2,57 %
Ingenjör, annan	2,51 %
Handläggare, ekonomi	2,43 %
Handläggare, samhällsutv och säkerhet	2,42 %
Speciallärare	2,21 %
Rektor	2,16 %
Ledning, individ och familjeomsorg	2,08 %
Handläggare, upphandling/inköp	2,02 %
Handläggare, övergripande vht-planering	1,99 %
Köks- måltidsarb, annat	1,98 %
Admin, information	1,96 %
Systemutvecklare	1,95 %
Bygglöshandläggare	1,89 %
Lärare, kulturskola	1,82 %
Lärare gymnasium, yrkesämnen	1,81 %
Psykolog	1,74 %
Admin, annan	1,72 %
Ledning, äldreomsorg	1,64 %
Handläggare, personal/Löner	1,45 %
Ledning, personal	1,36 %
Skolsköterska	1,34 %
Ledning, IT	1,27 %
Ledning, tekniskt arbete	1,12 %
Ledning, kultur, turism, fritid	1,08 %
Ledning, barnomsorg/förskola	0,95 %
Ingenjör, fastighet	0,88 %
Ledning, annan	0,6 %
Ledning, administration	0,54 %
Ledning, information	0,5 %
Ledning, skola	0,15 %
Handläggare, nämnder	0,0 %