

## Fundera på inför val av preventivmedel

### **1. Vad gör jag om jag blir gravid nu?**

- Behåller graviditeten?
- Abort? Då kan det vara extra viktigt att använda en effektiv preventivmetod.

### **2. Hur länge har jag behov av ett preventivmedel?**

- Mindre än 1 år?
- Mer än 1 år? Då kan det vara extra viktigt att använda en effektiv preventivmetod.

De långverkande mest effektiva metoderna är gratis/billigare för dig under 26 år.

### **3. Hur ont har jag vid mens?**

De flesta preventivmedel (förutom kopparspiral) hjälper mot smärtsam mens. Särskilt effektivt med hormonspiral.

### **4. Hur ser mina mensblödningar ut idag eller utan preventivmedel?**

De flesta preventivmedel (förutom kopparspiral) minskar blödningar. Särskilt effektivt med hormonspiral.