

Kursinformation

## Första hjälpen vid självmordsrisk

---

7,5 hp VT 2012

---

Kursen vänder sig till personal inom vård och omsorg men även till annan personal som vill lära sig identifiera självmordsnära personer och kunna avbryta en suicidal process, göra en första hjälpinsats för att sedan kunna föra personen vidare till professionell vård.

### Kursens mål

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha kunskap om självmordsprocessen hos ungdomar, vuxna och äldre, samt om effektiv, icke-dömande, förtroendeskapande samtalsteknik.

Kursen syftar vidare till att med enkel, konkret teknik lära ut hur man kan känna igen en person som är i riskzonen för självmord (kännetecknen för depression och andra riskfaktorer), ge trygghet i att kunna ingripa i och hejda en suicidal process, kunna starta en förtroendefull kontakt (majeutisk samtalsteknik), leda in personen på mer positiva tankar samt att lära sig kontaktvägar för att överföra personen till professionell vård.

Därtill syftar kursen till att göra kursdeltagaren själv medveten om sina attityder till döden och till självmord.

### Kursupplägg

Fem undervisningstillfällen, en halvdag per kapitel av sammanlagt tio kapitel ur kursboken "Första hjälpen vid självmordsrisk". Samt ett sjätte undervisningstillfälle, dag sex, för examination. Föreläsningar, grupparbeten, diskussionsfrågor.

### Ur kursinnehållet

- Faktakunskaper om självmord (epidemiologi, historik, trender)
- Den suicidala processen
- Psykologin hos den självmordsnära
- Hur man intervenerar och hejdar den suicidala processen
- Samtalsteknik – hur man skapar förtroendefulla ömsesidiga möten och hur man ersätter självmordstankar med positiva tankar
- Nätverksinventering kring suicidala personer
- När självmord inträffat – hur man tar hand om personal, efterlevande och hur man drar lärdom för att hejda nya självmord

### Föreläsare

Kursansvarig är Danuta Wasserman, professor och föreståndare för Nationell prevention av suicid och psykisk ohälsa (NASP), samt verksam vid Karolinska Institutet.

Undervisningen genomförs av inbjudna praktiker och specialister inom ämnesområdet.



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Första hjälpen vid självmordsrisk 7,5 hp VT 2012

---

#### Målgrupp

Kursen vänder sig till dig som arbetar som läkare, sjuksköterska, psykolog eller kurator inom vård och omsorg (exempelvis primärvården, företagshälsovården, socialtjänsten, skolan, migrationsmyndigheter, kriminalvården och liknande).

#### Litteratur

Ringskog Vagnhammar S& Wasserman D: *Första hjälpen vid självmordsrisk* samt Wasserman D : *Depression en vanlig sjukdom*

#### Tid och plats

30/1, 6/2, 13/2, 20/2, 5/3, 12/3

Kursen genomförs i lokaler på Karolinska Institutet i Solna. Mer information kommer i välkomstbrev innan kursstart.

#### Pris

**12 500 SEK** exkl. moms

#### Mer information

##### Vid frågor om kursinnehåll:

Janek Szklarzewicz  
janek.szklarzewicz@ki.se

##### Vid administrativa frågor:

Nadja Saltell, projektkoordinator  
Karolinska Institutet, Avdelningen för  
Uppdragsutbildning  
E-post: nadja.saltell@ki.se  
Telefon: 08 524 862 78

#### Anmälan

[ki.se/uppdragsutbildning](http://ki.se/uppdragsutbildning)

Karolinska Institutet (KI) är ett av världens ledande medicinska universitet. KIs uppdrag är att genom forskning och utbildning medverka till att förbättra människors hälsa. I Sverige står KI för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Varje år utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Avdelningen för uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

En utbildning som ingår i NASP:s

## ”Nollvision för självmord i Sverige”



**Karolinska  
Institutet**